



1º Semestre

Semana 1		Local
21 Setembro 17h	Sessão de abertura do curso	Salão Nobre (17-18h)
22 Setembro 9-13h	Função Neuromuscular – T1	SN

Semana 2		Local
28 Setembro 9-13h	Biomecânica -T1	SN
28 Setembro 14,30 – 18,30h	Função Neuromuscular –T2	SN
29 Setembro 9-13h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória -T1	SN

Semana 3		Local
05 Outubro 9-13h	Feriado	
05 Outubro 14,30 – 18,30h		
06 Outubro 9-13h		

Semana 4		Local
12 Outubro 9-13h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória –T2	SN
12 Outubro 14,30 – 18,30h	Função Neuromuscular –T3	SN
13 Outubro 9-13h	Biomecânica – T2	2L

Semana 5		Local



19 Outubro 9-13h	Biomecânica –T3	9C
19 Outubro 14,30 – 18,30h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória – T3	SN
20 Outubro 9-13h	Função Neuromuscular –T4	Anf.1

Semana 6		Local
26 Outubro 9-13h	Função Neuromuscular –T5	SN
26 Outubro 15,30 – 19,30h	Biomecânica –T4	Anf.1
27 Outubro 9-13h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória –T4	SN

Semana 7		Local
02 Novembro 9-13h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória –T5	SN
02 Novembro 14,30 – 18,30h	Função Neuromuscular –T6	SN
03 Novembro 9-13h	Biomecânica – T5	SN

Semana 8		Local
09 Novembro 9-13h	Biomecânica – T6	SN
09 Novembro 15,30 – 19,30h	Função Neuromuscular –T7	Anf.1
10 Novembro 9-13h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória –T6	Anf.1

Semana 9		Local
16 Novembro 9-13h	Biomecânica –T7	SN



16 Novembro 14,30 – 18,30h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória – T7	SN
17 Novembro 9-13h	Função Neuromuscular –T8	Anf. 1

Semana 10		Local
23 Novembro 9-13h	Biomecânica – T8	SN
23 Novembro 14,30-18,30h	Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória – T8	SN
24 Novembro 9-14h	Seminários opcionais II- 1: Avaliação Funcional: Prevenção de Lesões e Melhoria da Performance Desportiva (Teórico/Prático) (T/P)	GLO

Semana 10		Local
30 Novembro 9-13h	Avaliação de Biomecânica	SN
30 Novembro 14,30-19,30h	Seminários opcionais II- 2: Exercícios Corretivos: Prevenção de Lesões e Melhoria da Performance Desportiva (Teórico/Prático) (T/P)	GLO
01 Dezembro 9-13h	Feriado	

Semana 10		Local
07 Dezembro 9-13h	Avaliação de Função Neuromuscular	SN
07 Dezembro 14,30-19,30h	Seminários opcionais II – 3: Treino de Força com Oclusão Vascular (T/P)	Sala 1L (14:30-16:30) Sala de Exercício (16:30-19:30)
08 Dezembro 9-13h	Feriado	



Semana 13		Local
14 Dezembro 9-13h	Avaliação de Metabolismo Energético e Função Cardio-Respiratória	SN
14 Dezembro 14,30-18,30	Prevenção de Lesões –TP 1	1L (14,30-18,30) e Sala de Exercício (14,30-18,00)
15 Dezembro 9-14h	Seminários opcionais II- 4: Treino de Força na Criança e no Jovem (T)	Anf. 1

Semana 14		Local
04 Janeiro 9-13h	Prevenção de Lesões –TP 2	Sala 1 L e Sala de Exercício
04 Janeiro 14,30-19,30h	Seminário obrigatório 1: Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Tronco (T/P)	SN (14:30-16:30), GLO e Sala de Exercício (16:30-19:30)
05 Janeiro 9-13h	Prevenção de Lesões – TP3	Sala 1 L e Sala de Exercício

Semana 15		Local
11 Janeiro 9-13h	Prevenção de Lesões –TP 4	Sala 2L e Sala de Exercício
11 Janeiro 14,30-19,30	Seminário obrigatório 2: Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Membro Inferior (T/P)	SN (14:30-16:30), GLO e Sala de Exercício (16:30-19:30)



12 Janeiro 9-14h	Seminários opcionais II- 5: Pilates em Strength and Conditioning	GLO
------------------	--	------------

Semana 16		Local
18 Janeiro 9-13h	Prevenção de Lesões –TP 5	Sala 2L e Sala de Exercício
18 Janeiro 14,30-19,30h	Seminário obrigatório 3: Análise de Movimentos e Seleção de Exercícios para o Membro Superior (T/P)	SN (14:30h – 16:30h), Gin B. e Sala de Exercício (16:30-19:30h)
19 Janeiro 9-13h	Nutrição – T1	Sala 2L

Semana 17		Local
25 Janeiro 9-13h	Nutrição – T2	Sala 2L
25 Janeiro 14,30-19,30h	Seminário obrigatório 4: Técnicas de Levantamentos Olímpicos – I (T/P)	Gin. B
26 Janeiro 9-14h	Seminário Obrigatório 5: Técnicas de Levantamentos Olímpicos – II (T/P)	Gin. B

Semana 18		Local
01 Fevereiro 9-13h	Avaliação de Prevenção de Lesões	2L
01 Fevereiro 14,30-19:30h	Seminários opcionais II- 6: Meios e Métodos de Recuperação em Treino Desportivo	SN
02 Fevereiro 9-13h	Nutrição – T3	